

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования Тверской области

Администрация Андреапольского муниципального округа

МОУ АСОШ №3

РАССМОТРЕНО

Руководитель ШМО



Лаврентьева Н.А.
Протокол №1
от 28.08.2023

СОГЛАСОВАНО

заместитель директора
по МР



Петрова И.В.
Протокол №1
от 29.08.2023

УТВЕРЖДЕНО

Директор
МОУ АСОШ №3



Хаббо Л.А.
Приказ № 40
от 30.08.2023

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Профессионального обучения «Швея»

для обучающихся 10 классов

Андреаполь 2023

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа профессиональной обучения «Швея» для обучающихся 10-11 классов общеобразовательных школ. Программа включает в себя: учебный план, квалификационную характеристику, содержание разделов программы.

Программа разработана и реализуется на основании:

- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 18 апреля 2013 г. № 292 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения» (с изменениями от 26.05.2015 № 524);
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 2 июля 2013 г. № 153 «Об утверждении перечня профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение»;
- Постановление Минтруда РФ от 03.07.2002 № 47 «Об утверждении Единого тарифноквалификационного справочника работ и профессий рабочих, Выпуск 46, Раздел «Швейное производство».

Целью программы является овладение профессиональными знаниями, умениями и навыками в соответствии с квалификационными требованиями по профессии «Швея». Основные умения и навыки изложены в квалификационной характеристике.

Срок реализации:

Программа профессионального обучения по профессии рабочего 19601 «Швея» имеет техническое направление, рассчитана на два года обучения из расчета 1 час в неделю.

Основой профессиональной подготовки является обучение, в процессе которого предусматривается прохождение определенного объема теоретического и практического материала, обеспечивающего подготовку квалифицированных работников, умеющих профессионально вести процесс выполнения технологических операций по обработке деталей и узлов швейных изделий на специальных швейных машинах.

В процессе теоретического обучения учащиеся знакомятся с основными видами и свойствами тканей, элементами моделирования, узнают о различных способах разработки моделей, знакомятся с особенностями строения женской фигуры, правилами снятия мерок и их условными обозначениями, получают сведения о композиции одежды.

В программу обучения входит изучение основных приемов работы на бытовых швейных машинах, утюге; изучение технологии ручных и машинных работ, а также технологии узлов и деталей, которые будут необходимы для выполнения проектных работ при изготовлении поясных и плечевых изделий.

Теоретические занятия интегрируются в цикл занятий практических в виде инструктажей, консультаций, объяснений.

В процессе обучения используются разнообразные формы и методы: групповые лекции, индивидуальные беседы, экскурсии, демонстрация учебных пособий, изделий. Большое количество часов по программе отводится практической работе, что способствует отработке умений и навыков, учащихся при изготовлении швейных изделий, осознанному применению теоретических знаний на практике.

Особое внимание учащихся обращается на соблюдение правил безопасности труда и пожарной безопасности.

При последовательном изучении разделов программы учащиеся знакомятся с соответствующими профессиями швейного производства: художник-модельер, конструктор

швейного производства, технолог швейного производства, закройщик. Тем самым достигается углубленная подготовка к осознанному профессиональному самоопределению, выбору будущей профессии.

По окончании первого года обучения обучающиеся проходят производственную практику (8 часов), во время которой самостоятельно выполняют работы швеи. В этот период особенно эффективно отрабатываются элементарные навыки жизнедеятельности и профессиональной сферы.

Текущий контроль за усвоением теоретических знаний осуществляется через самостоятельные работы, устный опрос, тестирование и контрольные работы по изученным темам.

Контроль по выполнению практических работ осуществляется посредством изготовления учащимися отдельных элементов изделия.

Промежуточная аттестация осуществляется по окончании раздела в форме зачета¹.

КВАЛИФИКАЦИОННАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА

Постановление Минтруда РФ от 03.07.2002 № 47 «Об утверждении Единого тарифноквалификационного справочника работ и профессий рабочих, Выпуск 46, Раздел «Швейное производство».

Профессия–

Швея **Квалификация – 2 разряд**

Характеристика работ. Выполнение на машинах или вручную подготовительных и простейших операций по пошиву изделий из различных материалов. Контроль качества кроя, соответствия фурнитуры цвету и назначению изделия. Ликвидация обрыва нитей, смена шпуль. Регулирование натяжения нитей и частоты строчки.

Должен знать: методы и приемы выполнения подготовительных и простейших операций; назначение и правила эксплуатации обслуживаемых машин; номера игл; правила закрепления нитей, смены шпуль, регулирования натяжения нитей и частоты строчки.

Примеры работ.

Швейное, меховое, трикотажное, текстильно-галантерейное, головных уборов, прочих изделий, такелажное и другие производства текстильной промышленности.

1. Вдевание: Бретели в регуляторы. Ленты эластичные в пряжки.
2. Вывертывание: Детали. Детали, изделия с выправлением канта, углов. Изделия.
3. Вырезание: Детали отделочные. Прокладки бортовые под кромки и петли.
4. Заготовка: Обтачки из различных материалов. Тара мягкая. Фирменная лента (оплавленная).
5. Подрезка: Излишки швов. Излишки деталей верха, подкладки, прокладки. Швыобтачивания.
6. Изготовление: Петлиничные.
7. Намелка: Знакимеловые.
8. Нанесение: Знаки на погонах, упаковках, подкладках, налобниках, лентах.
9. Обработка: Белье столовое, постельное (типа простыней).
10. Обтягивание: Пуговицы.
11. Подшивание вручную: Отверстия, оставленные для вывертывания деталей, и другие аналогичные работы.

¹ Исключение: в связи с небольшим количеством отведенных для изучения часов по разделу № 2, промежуточный контроль проводится по окончании раздела № 3, с учетом тем раздела № 2.

12. Прикрепление: Швы подкладок, прокладок к швам верха.
13. Разгибание: Петликрючка.
14. Проклеивание: Детали.
15. Рассекание: Краядеталей. Швы.
16. Разрезание: Бейки под петли. Детали по длине.
17. Нарезание: Шнуров, тесьмы, ярлыков, вешалок, шлевок, пояса.
18. Соединение: Вешалки с деталями, изделиями. Концы резинки. Концы резинки, тесьмы, кромки с деталями, изделиями. Поясвручную с изделием. Этикетки с изделиями.
19. Пристегивание: Деталей верха, подкладки, изделий на кнопки, пуговицы, «молнию».
20. Подтягивание: Нитки для образования сборки после прострачивания строчки.
21. Намотка: Брючной тесьмы на спецприспособление. Стачанные пояса на кассету.
22. Вкладывание: Деталей, пуговиц, кнопок и др. в карман.
23. Ремонт: Тарамягкая.
24. Удаление: Нити временных строчек.
25. Чистка: Детали, изделия щеткой или химическим составом. Изделия от производственного мусора встряхиванием. Изделия от производственного мусора (нитки, ярлыки, нитки временной строчки). Петли в изделиях с утепляющей прокладкой.
Трикотажное производство
26. Обработка: Зашивка мыска чулочно-носочных изделий (хлопчатобумажные изделия). Изделия чулочно-носочные, изготовленные на кругло-чулочных автоматах.
27. Пошив без разделения труда: Головные уборы.
28. Соединение: Изделия чулочно-носочные и перчаточные в пары. Куски полотна по длине. Куски полотна по ширине.
29. Обметывание: Бортик колготок. Верх колготок с одновременной обработкой петли.
Текстильно-галантерейное производство
30. Соединение: Купоны по длине для вышивки. Производство головных уборов
31. Вырезание: Отверстия ушные. Рамки смотровых отверстий шлемов.
32. Загибание: Ремни.
33. Измерение: Детали и изделия.
34. Обработка: Детали отделочные. Налобники.
35. Обкатывание: Борта верхние и нижние шапок.
36. Подстригание: Головные уборы из искусственного меха.
37. Пробивание: Отверстия.
38. Расчесывание: Головные уборы.
39. Утонение: Места утолщения.
Производство прочих изделий
40. Заготовка: Капоты, лямки.
41. Натягивание: Флаги.
42. Развивание: Веревки, канаты на части. Тросы.
43. Соединение: Перемычки запряжников, подпряжники с гортами. *Валяльно-войлочное производство*
44. Соединение: Детали, технические войлочные фильтры, прокладки, сальники и др.
Другие производства текстильной промышленности
45. Пошив: Автопрокладки и другие изделия. Мешки и другие изделия.
46. Закрепление: Швы тамбурные.
47. Зашивание: Кипы готовых тканей.

48. Соединение: Ткани. Шерстяное производство

49. Обработка: Платки.

Квалификация – 3 разряд

Характеристика работ. Выполнение на машинах или вручную простых операций по пошиву изделий из различных материалов. Контроль соответствия цвета деталей, изделий, прикладных материалов, ниток.

Должен знать: методы и приемы выполнения простых операций по пошиву изделий; типы швов; виды и свойства материалов; устройство обслуживаемых машин.

Примеры работ.

Швейное, меховое, трикотажное, текстильно-галантерейное, головных уборов, прочих изделий, валяльно-войлочное и такелажное и другие производства текстильной промышленности

1. Выстегивание: Подкладки с утепляющими прокладками.
2. Выстрачивание: Рисунки на погонах и перчатках.
3. Закрепление: Блочки. Кнопки. Крючки, петли в брюках. Хольнитены. Швы.
4. Намелка: Линии на деталях. Места расположения кнопок, петель, блочек, пуговиц.
5. Наметывание вручную: Детали из меха. Подкладки с утепляющими прокладками на верх изделий. Полочкинабортовыепрокладки.
6. Обметывание: Кольца. Края одеял и пледов. Края ковров и ковровых изделий. Отверстия. Петли. Срезы деталей и изделий отделочной строчкой. Срезы деталей и изделий с подгибом края. Срезы, швы деталей и изделий.
7. Нумерация: Детали.
8. Обработка: Детали верха (клапаны, листочки, хлястики, паты, шлицы и др.). Низ изделия на однониточном оверлоке (трикотажные полотна). Подкладки. Подкладки карманов. Прокладки. Узлы изделий с прокладыванием тесьмы.
9. Подрезка: Деталиверха.
10. Подшивание: Подкладки рукавов по проймам.
11. Прикрепление: Края утепляющих прокладок к бортовым прокладкам. Швы. Швы к прокладкам.
12. Соединение: Детали изделий. Кромки, прокладки с деталями верха. Подкладки, прокладки бортовые с утепляющими прокладками. Рукава подкладок, утепляющих прокладок с открытыми проймами. Спирали с тесьмой на специальной машине для изготовления застежки «молния». Тесьма «молния» с деталями. Фурнитура вручную, фурнитура отделочная с изделиями, деталями
13. Окантовывание: Швы.
14. Вычесывание: Швов изделий из искусственного меха.
15. Складывание: Сорочки.

Меховое производство

16. Выстегивание: Крой меховой.
17. Прикрепление: Края открытых прокладок к соответствующим швам мехового верха с подгибом срезов прокладок внутрь. *Трикотажное производство*
18. Выполнение: Работы резиновтяжечные на специальных машинах.
19. Обработка: Детали переда планками в мужском белье. Зашивка мыска чулочно-носочных изделий (капрон, эластик).

Текстильно-галантерейное производство

20. Обшивание: Изделия художественные штучные.
21. Вставка: Каркасы в остовы и чехлы фуражек. *Такелажное производство* 22. Заготовка: Отопители. Подрамники.
23. Настрачивание: Ленты бортовые на край плащ-палаток. Наплечники с прокладыванием тесьмы на плащ-палатки. Планки к прорези плащ-палаток.
24. Подрезка: Изделия такелажные.
Производство прочих изделий
25. Обработка: Мешки вещевые.
26. Пошив: Суфле на локомотивы, рукава. Патрубки вентиляционные. Чехлы для утепления.

СОДЕРЖАНИЕ программы профессионального обучения «ШВЕЯ» 10 класс

Раздел № 1. «Сведения о швейном производстве – 3 часа»

Тема № 1. Вводное занятие. Знакомство с программой. Профессии швейного производства. Структура швейного предприятия – 1 час.

Теория – 1 час

Знакомство с программой обучения, целями, задачами. Профессии и специальности швейного производства: швея, портной, модельер и др. Пути получения профессий. Структура швейного предприятия (фабрика, ателье: подготовительный, раскройный, пошивочный, отделочный цеха и склад готовой продукции) особенность изготовления швейных изделий в частной мастерской. Экскурсия на предприятие службы быта.

Тема № 2. Знакомство с программой Охрана труда и техника безопасности. – 1 час.

Теория – 1 час Инструкции по охране труда. Пожарная безопасность: причины возникновения пожаров, меры пожарной профилактики. Меры и средства пожаротушения. Нормы и правила электробезопасности. Меры и средства защиты от поражения электрическим током.

Тема № 3. Краткие сведения о бытовых и специальных швейных машинах – 1 час.

Практика – 1 час

Назначение и устройство швейных машин с электроприводом. Заправка верхней и нижней нити; устройство шпульного колпачка, намотка нити на шпульку, замена иглы, регулировка длины стежка, выполнение закрепления строчек.

Работа на швейной машине. Изготовление образцов строчек. Отработка прямой строчки

Раздел № 2. «Материаловедение» – 3 часа.

Тема № 1. Функции и классификация одежды – 1 час.

Теория – 1 час

Функции: защитная, информационная, эстетическая. Классификация одежды: для использования в определенных условиях (бытовая, производственная,

спортивная); в зависимости от материалов (х/б, льняных, шерстяных, шелковых, смешанных, синтетических); в зависимости от времени года, от пола и возраста.

Составление коллекции одежды в зависимости от ее классификации.

Тема № 2. Саржевое, сатиновое переплетения нитей в ткани. Дефекты ткани – 1 час.

Практика – 1 час

Понятие раппорт. Характеристика сдвигов. Признаки саржевого и сатинового переплетения.

Дефекты ткани.

Выполнение из бумаги макетов саржевого и сатинового переплетения.

Тема № 3. Свойства тканей. Лицевая и изнаночная стороны тканей – 1 час.

Практика – 1 час

Механические, физические, технологические. Определение лицевой и изнаночной стороны.

Определение лицевой и изнаночной стороны. Изучение свойств шерстяных и шелковых тканей (сминаемость, драпируемость, скольжение, осыпаемость).

Раздел № 3. «Конструирование и моделирование плечевого изделия» – 3 часа.

Тема № 1. Снятие мерок для построения плечевого изделия Построение базисной сетки основы легкого женского платья – 1 час.

Практика – 1 час Основные правила снятия мерок, прибавки.

Снятие мерок с демонстраторов моделей, их запись. Расчет на типовую фигуру, силуэт полуприлегающий. Базисная сетка.

Построение чертежа базисной сетки основы легкого женского платья в М 1:4.

Тема № 2 Построение спинки основы легкого женского платья. Построение переда основы легкого женского платья – 1 час.

Практика – 1 час

Записи и расчеты построения спинки основы легкого женского платья. Построение чертежа спинки основы легкого женского платья в М 1:4. Записи и расчеты построения переда легкого женского платья. Построение чертежа переда основы легкого женского платья в М 1:4.

Тема № 3. Моделирование плечевого изделия – 1 час.

Теория – 1 час

Техническое моделирование: перенос выточки, моделирование горловины, рукавов.

Раздел № 4. «Технология изготовления плечевых изделий» - 17 часов.

Тема № 1. Ручные работы. Машинные швы – 2 часа.

Теория – 1 час

Организация рабочего места для ручных работ. Понятие о стежке, строчке, шве. Применение прямых и косых стежков. Терминология и приемы выполнения ручных работ: сметать, заметать, наметать, копировать стежки, обметать, потайной. Терминология и приемы выполнения машинных швов: стачать, застрочить, настроить. Терминология и приемы влажно-тепловой обработки: приутюжить, заузить, разутюжить.

Практика – 1 час

Изготовление образцов строчек: копировальный, сметочный, потайной. Выполнение образцов машинных швов: стачного (вразутюжку, взаутюжку), в подгибку (с открытым и закрытым срезом).

Тема № 2. Виды карманов. Обработка накладных карманов. Обработка застежек, цельнокроеным и подкройным подбортом. – 3 часа.

Теория – 1 час

Виды карманов (накладные, прорезные, в детали, в швах), технология выполнения накладного кармана. Технология обработки застежек цельнокроеным и подкройным подбортом

Практика – 2 часа

Образец выполнения накладного кармана. . Выполнить образец обработки застежки подкройным подбортом

Тема № 3. Виды воротников. Обработка втачных воротников. Соединение воротника с горловиной 2 часа.

Теория – 1 час

Виды воротников по способу соединения с горловиной. Технология обработки втачного воротника. Технология соединения воротника с горловиной

Практика – 1 час

Выполнить образец обработки втачного воротника.

Выполнить образец – соединения воротника с горловиной.

Тема № 4. Обработка горловины и пройм подкройными обтачками – 2 часа.

Теория – 1 час

Технологическая последовательность изготовления подкройной обтачки и ее соединение с деталью.

Практика – 1 час

Выполнение образца – изготовления подкройной обтачки и ее соединение с деталью.

Тема № 5. Виды рукавов. Обработка втачного рукава и соединение его с проймой – 2 часа.

Теория – 1 час

Виды рукавов: втачной, реглан, цельнокроеный. Технологическая последовательность сборки втачного рукава и соединение его с проймой.

Практика – 1 час

Выполнить образец обработки втачного воротника. Выполнение образца – сборки втачного рукава и соединение его с проймой.

Тема № 6. Технологическая последовательность изготовления легкого женского платья.– 2 часа.

Теория – 2 часа

Технологическая специализация и ее стадии: подготовительная, раскройная, заготовительная, монтажная, отделочная. Составление технологической последовательности изделий: юбка, платье, халат, блузка, брюки.

Тема № 7. Изготовление швейных изделий – 4 часа.

Практика – 4 часа Повторный инструктаж по правилам безопасной работы. Закрепить навыки учащихся по работе на швейных машинах и технологический процесс по изготовлению швейных изделий.

Выполнение выкройки, раскрой изделий. Последовательность технологической обработки изделий. Пошив поясных и плечевых изделий.

ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ПРАКТИКА – 8 часов.

Тема № 1. Инструктаж по ОТ и ТБ – 1 час.

Инструктаж по охране труда и технике безопасности на рабочем месте.

Тема № 2. Раскрой изделий – 1 час.

Выбор модели, снятие мерок, изготовление выкройки, составление плана технологической последовательности обработки изделия. Раскрой изделий: фартуков, полотенец, юбок, рубашек.

Тема № 3. Сметывание элементов изделия – 1 час. Сметывание элементов изделия. Первичная примерка.

Тема № 4. Разборка, сборка изделий после примерки – 1 час.

Разборка, сборка изделий после примерки.

Тема № 5. Машинные работы. Обработка узлов в изделии – 3 часа.

Обработка шлицы в изделиях без подклада. Обработка застежки в боковом шве юбки тесьмой-молнией. Обработка верхнего среза юбки притачным поясом. Обработка низа юбки. Изготовление поясного изделия (юбка, шорты, бермуды, брюки).

Обработка узлов в изделии: карманов, горловины, рукавов. Составление схемы сборки изделия по узлам.

Выполнение накладного кармана (обработка кармана «в рамку»). Обработка притачных накладных кокеток. Обработка застежек цельнокроеным и подкройным подбортом, (втачной планкой). Обработка втачного воротника, соединение воротника с горловиной. Изготовление подкройной обтачки и ее соединение с деталью. Обработка и сборка втачного рукава и

соединение его с проймой, обработка низа рукава притачной манжетой, втачивание рукавов, обработка цельнокроеных рукавов.

Тема № 6. Отделочные работы Ремонт изделий – 1 час.

Выполнение отделочных работ: окантовка, рюша, строчка.

Мелкий ремонт изделий: работа по заказу.

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
программы профессионального обучения
«ШВЕЯ» 10класс**

№ п/п	Наименование раздела / темы	Количество часов		
		всего	теория	практика
Раздел № 1. «Сведения о швейном производстве»				
1.	Вводное занятие. Знакомство с программой .Профессии швейного производства. Структура швейного предприятия.	1	1	0
2.	Охрана труда и техника безопасности	1	1	0
3.	Краткие сведения о бытовых и специальных швейных машинах.	1	0	1
<i>Всего по разделу</i>		3	2	1
Раздел № 2. «Материаловедение»				
1.	Функции и классификация одежды.	1	1	0
2.	Саржевое, сатиновое переплетения нитей в ткани. Дефекты ткани.	1	0	1
3.	Свойства тканей. Лицевая и изнаночная стороны тканей.	1	0	1
<i>Всего по разделу</i>		3	1	2
Раздел № 3. «Конструирование и моделирование плечевого изделия»				
1.	Снятие мерок для построения плечевого изделия. Построение базисной сетки основы легкого женского платья	1	0	1

2.	Построение спинки основы легкого женского платья. Построение переда основы легкого женского платья.	1	0	1
3.	Моделирование плечевого изделия.	1	1	0
Всего по разделу		3	1	2
Раздел № 4. «Технология изготовления плечевых изделий»				
1.	Ручные работы. Машинные швы.	2	1	1
2.	Виды карманов. Обработка накладных карманов. Обработка застежек цельнокроеным и подкройным подбортом.	3	1	2
3.	Виды воротников. Обработка втачных воротников. Соединение воротника с горловиной.	2	1	1

4.	Обработка горловины и пройм подкройными обтачками.	2	1	1
5.	Виды рукавов. Обработка втачного рукава и соединение его с проймой.	2	1	1
6.	Технологическая последовательность изготовления легкого женского платья.	2	2	0
7.	Изготовление швейных изделий.	4	0	4
Всего по разделу		17	7	10

**ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ
ПРАКТИКА**

1.	Инструктаж по ОТ и ТБ.	1	1	0
2.	Раскрой изделий.	1	0	1
3.	Сметывание элементов изделия.	1	0	1
4.	Разборка, сборка изделий после примерки.	1	0	1
5.	Машинные работы. Обработка узлов в изделии.	3	0	3
6.	Отделочные работы. Ремонт изделий.	1	0	1
Всего по разделу		8	1	7
ВСЕГО		34	12	22

ЛИТЕРАТУРА

1. Мальцева, Е.П. Материаловедение швейного производства / Е.П. Мальцева. – М.: Легкая и пищевая промышленность, 1983.
2. Баженов, В.И. Материалы для швейных изделий / В.И. Баженов. – М.: Легкая и пищевая промышленность, 1982. – 321 с., ил.
3. Бланк, А.Ф. Русская народная одежда и современное платье / А.Ф. Бланк, З.М. Фомина. – М.: Легкая и пищевая промышленность, 1982. – 176 с., ил.
4. Бланк, А.Ф. Раскрой, пошив и моделирование женской легкой одежды / А.Ф. Бланк, З.М. Фомина. – М.: Легкая и пищевая промышленность, 1982. – 240 с., ил.
5. Орлова, Л.В. Азбука моды / Л.В. Орлова. – М.: Просвещение, 1989. – 179 с., ил.

6. Пармон, Ф.М. Композиция костюма / Ф.М. Пармон. – М.: Легпромбытиздат, 1985. – 264 с.: ил.
7. Самойлова, Т.Д. Одежда новая и обновленная / Т.Д Самойлова. – Петрозаводск: Карелия, 1993- 383 с.: ил.
8. Суворова, О.В. Материаловедение швейного производства. Учебное пособие для учащихся профессиональных лицеев и училищ / О.В. Суворова. – Ростов н/Д: «Феникс», 2001. – 416 с. (Серия Учебника XXI века).
9. Бердник, Т.О. Швея. Портной легкой женской одежды. Учебное пособие для учащихся лицеев и средних профессионально-технических училищ / Т.О. Бердник. – Ростов н/Д: изд-во «Феникс», 2001. – 320 с.
10. Амирова, Э.К Конструирование одежды: Учебник для студ. учреждений сред. проф. образования: Учеб. Пособие для нач. проф. образования / Э.К. Амирова. – 2-е изд., стер. – М.: Издательский центр «Академия», 2005. – 496 с.
11. Чернякова, В.Н. Технология обработки ткани: Учеб. для 7-9кл. общеобразоват. Учреждений / В.Н.Чернякова. – 2-е изд. – М.: 1999. – 191 с.