



Приказ №53/01 от 02.09.2024г.

План работы кабинета здоровья на 2024-2025 учебный год

Цель работы кабинета: создание условий для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов.

Задачи:

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование у обучающихся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (учителей, обучающихся, родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предоставление учащимся возможности для самореализации и творчества.

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Срок исполнения</i>	<i>Ответственный</i>	<i>Ожидаемый результат</i>
1	Классные часы «Безопасность при любой погоде», «Правила дорожные знать тебе положено!».	сентябрь	Кл. руководители, учитель ОБЖ	Повышение приоритета здорового образа жизни.
2	Посвящение первоклассников в пешеходы.	Сентябрь	Кл. руководитель, учитель ОБЖ	Повышение приоритета здорового образа жизни.
3	Районный легкоатлетический кросс «Кросс наций».	Сентябрь, май	Учителя физкультуры	Повышение мотивации к двигательной деятельности, здоровому образу жизни.
4	Психолого-методический семинар «Адаптация учащихся 1,5 и 10 классов».	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	Психолог	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизации уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени на другую.
5	Кл. час «Глаза - главный помощники человека».	Октябрь	Кл. руководители (1-2 кл) Мед. работник	Профилактика нарушений зрения у младших школьников.
6	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании. Книжная выставка «Я выбираю здоровье». Беседы с учащимися	Октябрь	Зав. каб. здоровья, кл. руководители, зам. дир. по ВР	Профилактика заболеваний СПИДом, ИППП и наркомании
7	Разработка и издание методических рекомендаций по применению	В течение учебного года	Зав. каб. здоровья	Методическая помощь учителям и классным руководителям

	здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе.			
8	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года	Директор школы, заместитель директора по АХЧ	Повышение адаптационных возможностей детского организма и стабилизация уровня обученности при переходе учащихся с одной ступени обучения на другую
9	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни	В течение года	Зав. каб. здоровья	Пропаганда здорового образа жизни, информирование о мероприятиях по здоровьесбережению
10	Индивидуальные работы и консультации учащихся с использованием материалов кабинета здоровья.	В течение года	Психолог, Зав. каб. здоровья	Помощь учащимся в вопросах связанных со здоровьем.
11	Посещение спортивных секций	В течение учебного года	Учитель физкультуры	Приобщение школьников к спорту
12	Час общения на тему «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	кл. руководители	Формирование привычек здорового питания.
13.	Диагностирование и анкетирование учащихся.	В течение года	Психолог	Выявление необходимых особенностей учащихся.
14.	17 ноября – день отказа от курения. Классный час на	Ноябрь	Классные руководители	Привитие навыков здорового образа жизни без вредных привычек.

	тему: «Мы против курения».		7-11 кл.	
15.	1 декабря – день борьбы со СПИДом. Видеолекторий «Не сломай свою судьбу» 10,11 кл.	Декабрь	Зав. кабинета здоровья	Привитие навыков здорового образа жизни без вредных привычек.
16.	Лыжные гонки, Первенство по баскетболу.	Январь	Учителя физкультуры	Повышение мотивации к двигательной деятельности.
17.	Лекция «Здоров будешь- все добудешь»».	февраль	Классные руководители 1-2 кл.	Формирование осмысленного подхода к своему здоровью.
18.	Классный час «Осанка-стройная спина»	февраль	Зав. кабинета здоровья, классные руководители 3-4 кл.	Профилактика нарушений осанки, формирование знаний о правильной осанки.
19.	Тренинг «Как справиться со стрессом 9,11кл»	февраль	Психолог, Соц.педагог	Повышение уровня психического и социального здоровья.
20.	Викторина по ПДД «Светофор».	март	Учитель ОБЖ, классные руководители 1-4 кл.	Умение пользоваться полученными знаниями на дороге.
21.	Кл.час «Что мы едим?» Пищевые добавки и здоровье»	Март	кл. руководители, зав. каб. Здоровья, мед.работник	Формирование осмысленного подхода к своему здоровью.
22.	Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ	Апрель, май	Зам. дир. по ВР, медработник, кл. руководители, зав. каб. здоровья	Формирование здорового образа жизни
23.	Организация и проведение медицинского осмотра учащихся. Состояние здоровья	Апрель, май	Врачи ЦРБ, медработник, зав. каб. здоровья	Контроль за здоровьем и физическим развитием, возможность своевременной коррекции, выявление отклонений на

	обучающихся по итогам медосмотра.			ранней стадии
24.	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение учебного года	Кл. руководители зав. каб. здоровья	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся
25.	Проведение бесед «Действия населения при чрезвычайных ситуациях»	В течение учебного года	Педагог ОБЖ	Повышение культуры ЗОЖ у учащихся, предупреждение детского травматизма
26.	Диспут «Компьютерная зависимость»	Апрель	кл. руководители, зав. каб. здоровья	Формирование осмысленного подхода к своему здоровью.
27.	Игра «Здоровым быть – добро дарить» 3-4 классы	Май	зав. каб. здоровья	Повышение приоритета здорового образа жизни.
28.	Кл. часы «Правила безопасности в летний период»	Май	Кл.руководители, Учитель ОБЖ	Предупреждение детского травматизма в летний период.