

Утверждаю:  
 Директор МОУ АСОШ № 3 Л.А.Хаббо  
 Приказ № 51 от 29.08.2024

### Учебный план

**АООП для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ АСОШ №3 на 2024 – 2025 учебный год.**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		5	6	7	8	9	Всего
<b>УРОЧНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ</b>							
<b>Обязательная часть</b>							
Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение	4	4	4	4	4	20
Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика			1	1	1	3
Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	2
	Биология	-		2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
Человек и общество	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (Изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
Технологии	Труд (Технология)	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		2	2	1	1	1	7
<b>Максимально допустимая нагрузка</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
Коррекционно-развивающая область	Занятия с психологом	2	2	2	2	2	10
	Логопедические занятия	2	2	2	2	2	10
	Занятия с дефектологом	1	1	1	1	1	5
	Ритмика	1	1	1	1	1	5
Курсы внеурочной деятельности:							
Разговоры о важном		1	1	1	1	1	5
Россия – мои горизонты		-	1	1	1	1	4
Моя семья		1	1	1	1	1	5
Семьеведение					0,5	1	1,5
<b>Итого на реализацию курсов внеурочной деятельности</b>		<b>2</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3,5</b>	<b>4</b>	<b>15,5</b>

## Пояснительная записка

к учебному плану *АООП* для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) МОУ АСОШ №3 на 2024 – 2025 учебный год.

Учебный план для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) по адаптированной основной образовательной программе разработан на основании Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), составлен с учетом Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации». При составлении учебного плана учитывались специфика преподавательского состава и возможности школы.

Учебный план школы направлен на создание условий обучения детей по адаптированным общеобразовательным программам для детей с ОВЗ (диагноз: УО).

Для учащихся V - IX классов максимальная продолжительность учебной недели составляет 5 дней. Продолжительность учебного года не менее 34 учебных недель.

Учебный план по адаптированным общеобразовательным программам определяет состав предметных областей и обязательных учебных предметов для реализации программы и учебного времени.

В обязательной части зафиксированы следующие предметные области:

- язык и речевая практика;
- математика;
- естествознание;
- человек и общество
- искусство;
- технологии;
- физическая культура;

Предметная область «Язык и речевая практика» представлена следующими учебными предметами: «Русский язык», «Чтение». На изучение учебного предмета «Русский язык» в V - IX классах отводится 4 часа в неделю. На учебный предмет «Чтение» в V - IX классах отводится по 4 часа в неделю.

Предметная область «Математика» представлена учебным предметом «Математика». На освоение содержания математики в V - IV классах отводится по 4 часа в неделю, в VII-I X по 3 часа в неделю. Из части формируемой участниками образовательного процесса в V - IX классах на изучение данного предмета выделяется по 1 часу.

Предметная область «Естествознание» представлена учебными предметами «Природоведение», «Биология», «География». «Природоведение», «Биология» изучается в V и VI классах в объеме 2 часа в неделю. «Биология» изучается в VII, VIII, IX классах в объеме 2 часа в неделю. «География» изучается в VI, VII, VIII, IX классах в объеме 2 часа в неделю.

Предметная область «Человек и общество» представлена учебными предметами «Мир истории», «История Отечества», «Основы социальной жизни». «Мир истории» изучается в VI классе в объеме 2 часа в неделю. «История Отечества» изучается в VII, VIII, IX классах в объеме 2 часа в неделю. «Основы социальной жизни» изучается в V и VI классах в объеме 1 час в неделю, в VII, VIII, IX классах в объеме 2 часа в неделю.

Предметная область «Искусство» представлена учебными предметами «Музыка» и «Изобразительное искусство». На изучение учебного предмета «Музыка» в V классе отводится 1 час в неделю. На изучение предмета «Изобразительное искусство» в V классе отводится 2 часа в неделю.

Предметная область «Технологии» представлена учебным предметом: «Труд (Технология)». На изучение учебного предмета «Труд (Технология)» в V, VI классах отводится по 6 часов в неделю, в VII- IX классах отводится по 7 часов в неделю.

Предметная область «Физическая культура» представлена учебным предметом «Адаптивная физическая культура». На освоение учебного предмета «Физическая культура» в V - IX классах выделяется по 2 часа в неделю. Из части формируемой участниками образовательного процесса в V - IV классах на изучение данного предмета выделяется по 1 часу.

В V - IX классах в «Коррекционно-развивающей области» вводится 2 часа занятия с психологом, 2 часа с логопедом, 1 час с дефектологом и 1 час ритмика.