

## Анализ работы кабинета здоровья в МОУ АСОШ №3 за 2023-2024 учебный год

Была поставлена цель на 2023-2024 учебный год создание условий для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов.

### Задачи:

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- формирование у обучающихся знаний, умений и навыков, необходимых для принятия разумных решений по сохранению личного здоровья, а также сохранению и улучшению безопасной и здоровой среды обитания;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (учителей, обучающихся, родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей;
- предоставление учащимся возможности для самореализации и творчества.

### Отчет о выполнении плана работы

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Класс</i>	<i>Количество человек</i>	<i>Ответственный</i>
1	Классные часы «Безопасность при любой погоде», «Правила дорожные знать тебе положено!».	сентябрь	102	Кл. руководители, учитель ОБЖ
2	Посвящение первоклассников в пешеходы.	Сентябрь	28	Кл. руководитель, учитель ОБЖ
3	Районный легкоатлетический кросс «Кросс наций».	Сентябрь, май	28	Учителя физкультуры
4	Психолого-методический семинар «Адаптация учащихся 1,5 и 10 классов».	Сентябрь, Октябрь, Ноябрь	66	Психолог

5	Кл. час «Глаза - главный помощники человека».	Октябрь	51	Кл. руководители (1-2 кл) Мед. работник
6	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании. Книжная выставка «Я выбираю здоровье». Беседы с учащимися	Октябрь	249	Зав. каб. здоровья, кл. руководители, зам. дир. по ВР
7	Разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе.	В течение учебного года		Зав. каб. здоровья
8	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года		Директор школы, заместитель директора по АХЧ
9	Размещение на сайте школы информации, направленной на формирование здорового образа жизни	В течение года		Зав. каб. здоровья
10	Индивидуальные работы и консультации учащихся с использованием материалов кабинета здоровья.	В течение года	18	Психолог, Зав. каб. здоровья
11	Посещение спортивных секций	В течение учебного года	257	Учитель физкультуры
12	Час общения на тему «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	117	кл. руководители
13.	Диагностирование и анкетирование учащихся.	В течение года	257	Психолог

14.	17 ноября – день отказа от курения. Классный час на тему: «Мы против курения».	Ноябрь	103	Классные руководители 7-11 кл.
15.	1 декабря – день борьбы со СПИДом. Видеолекторий «Не сломай свою судьбу» 10,11 кл.	Декабрь	19	Зав. кабинета здоровья
16.	Лыжные гонки, Первенство по баскетболу.	Январь	17	Учителя физкультуры
17.	Лекция «Здоров будешь- все добудешь»».	февраль	51	Классные руководители 1-2 кл.
18.	Классный час «Осанка-стройная спина»	февраль	49	Зав. кабинета здоровья, классные руководители 3-4 кл.
19.	Тренинг «Как справиться со стрессом 9,11кл»	февраль	35	Психолог, Соц.педагог
20.	Викторина по ПДД «Светофор».	март	102	Учитель ОБЖ, классные руководители 1-4 кл.
21.	Кл.час «Что мы едим?» Пищевые добавки и здоровье»	Март	68	кл. руководители, зав. каб. Здоровья, мед.работник
22.	Организация и проведение встреч с работниками ЦРБ	Апрель, май	25	Зам. дир. по ВР, медрработник, кл. руководители, зав. каб. здоровья
23.	Организация и проведение медицинского осмотра учащихся. Состояние здоровья обучающихся по итогам медосмотра.	Апрель, май	259	Врачи ЦРБ, медрработник, зав. каб. здоровья
24.	Проведение бесед о вреде	В течение учебного	259	Кл. руководители зав. каб. здоровья

	табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	года		
25.	Проведение бесед «Действия населения при чрезвычайных ситуациях»	В течение учебного года	259	Педагог ОБЖ
26.	Диспут «Компьютерная зависимость»	Апрель	103	кл. руководители, зав. каб. здоровья
27.	Игра «Здоровым быть – добро дарить» 3-4 классы	Май	51	зав. каб. здоровья
28.	Кл. часы «Правила безопасности в летний период»	Май	261	Кл.руководители, Учитель ОБЖ

### **Выводы:**

В 2023-2024 году кабинет здоровья работал по намеченному плану, почти все мероприятия были проведены.

В школе в системе проводятся тематические классные часы (1 раз в месяц) по формированию потребности в здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек.

Педагог - психолог проводит психологические тренинги по снижению уровня тревожности в 1,5,9,10,11 классах, проведены психологические консультации для родителей, индивидуальный разбор ситуаций по запросам родителей, ежедневно проводится индивидуальная работа с учащимися по психологической поддержке.

Регулярно проводятся общешкольные спортивные и оздоровительные соревнования, в которых принимают участие более 90% учащихся, соревнования по баскетболу, волейболу.

Учителя физкультуры ведут целенаправленную кропотливую работу по привлечению детей занятиями спортом и формированию потребности в здоровом образе жизни.

### **Задачи кабинета здоровья на 2024-2025 учебный год:**

- 1.Продолжать воспитание у обучающихся потребности по ведению здорового образа жизни.
- 2.Создавать условия для адаптации обучающихся.
- 3.Создавать условия для самореализации и творчества.
4. Координировать деятельность служб здоровья.
5. Продолжать работу по активизации участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.
- 6.Пополнять материально-техническую базу кабинета здоровья.

Педагог-психолог Пухова У.А.