

Анализ работы кабинета здоровья в МОУ АСОШ №3 за 2022-2023 учебный год

Была поставлена цель на 2022-2023 учебный год создание условий для повышения мотивации обучающихся, педагогов и родителей на формирование навыков здорового образа жизни, сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов.

Задачи:

- обеспечение условий для практической реализации принципов здоровьесбережения в образовательном процессе;
- создание системы коррекции физического, психологического, социального и нравственного развития обучающихся с использованием комплекса оздоровительных и медицинских мероприятий без отрыва от учебного процесса;
- информационное обеспечение всех участников образовательного процесса (учителей, обучающихся, родителей) по вопросам здоровья и здорового образа жизни;
- активизация участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.

Отчет о выполнении плана работы

<i>№</i>	<i>Мероприятие</i>	<i>Класс</i>	<i>Количество человек</i>	<i>Ответственный</i>
1	Класные часы «Безопасность при любой погоде», «Правила дорожные знать тебе положено!».	сентябрь	254	Кл. руководители, учитель ОБЖ
2	Посвящение первоклассников в пешеходы.	Сентябрь	27	Кл. руководитель, учитель ОБЖ
3	Районный легкоатлетический кросс «Кросс наций».	Сентябрь, май	21	Учителя физкультуры
4	Психолого-методический семинар «Адаптация учащихся	Сентябрь,	56	Психолог

	1,5,10 классов».	Октябрь, Ноябрь		
5	Кл. час «Глаза - главный помощники человека».	Октябрь	54	Кл. руководители (1-2 кл) Мед. работник
6	Месячник по профилактике СПИДа и наркомании. Книжная выставка «Я выбираю здоровье». Беседы с учащимися	Октябрь	93	Зав. каб. здоровья, кл. руководители, зам. дир. по ВР
7	Разработка и издание методических рекомендаций по применению здоровьесберегающих технологий в воспитательно-образовательном процессе.	В течение учебного года		Зав. каб. здоровья
8	Поддержание надлежащих санитарно-гигиенических норм: соблюдение воздушно-светового, питьевого режима в школе; подбор школьной мебели в зависимости от возраста учащихся; организация горячего питания в школьной столовой.	В течение года		Директор школы, заместитель директора по АХЧ
9	Размещение на сайте школы информации, направленной на	В течение года		Зав. каб. здоровья

	формирование здорового образа жизни			
10	Индивидуальные работы и консультации учащихся с использованием материалов кабинета здоровья.	В течение года	24	Психолог, Зав. каб. здоровья
11	Посещение спортивных секций	В течение учебного года	189	Учитель физкультуры
12	Час общения на тему «Разговор о правильном питании»	Ноябрь	111	кл. руководители
13.	Диагностирование и анкетирование учащихся.	В течение года	254	Психолог
14.	17 ноября – день отказа от курения. Классный час на тему: «Мы против курения».	Ноябрь	89	Классные руководители 7-10 кл.
15.	1 декабря – день борьбы со СПИДом. Видеолекторий «Не сломай свою судьбу» 9 кл.	Декабрь	27	Зав. кабинета здоровья
16.	Лыжные гонки, Первенство по баскетболу.	Январь	30	Учителя физкультуры
17.	Лекция «Здоров будешь- все добудешь»».	февраль	48	Классные руководители 1-2 кл.
18.	Классный час «Осанка-стройная спина»	февраль	53	Зав. кабинета здоровья, классные руководители

				3-4 кл.
19.	Викторина по ПДД «Светофор».	март	111	Учитель ОБЖ, классные руководители 1-4 кл.
20.	Кл. час «Что мы едим?» Пищевые добавки и здоровье»	Март	57	кл. руководители, зав. каб. Здоровья, мед.работник
21.	Проведение бесед о вреде табакокурения, употребления спиртосодержащей продукции, наркотических и психотропных веществ	В течение учебного года	52	Кл. руководители зав. каб. здоровья
22.	Проведение бесед «Действия населения при чрезвычайных ситуациях»	В течение учебного года	254	Педагог ОБЖ
23.	Тренинг «Как справиться со стрессом 9кл»	Апрель	27	Психолог, Соц.педагог
24.	Диспут «Компьютерная зависимость»	Апрель	1143	кл. руководители, зав. каб. здоровья
25.	Кл.часы «Правила безопасности в летний период»	Май	254	Кл.руководители, Учитель ОБЖ

Проблемы:

- сохранение значительного количества больных детей;
- недостаточность финансирования для пополнения материальной базы кабинета здоровья.

Выводы:

В 2022-2023 году кабинет здоровья работал по намеченному плану, почти все мероприятия были проведены.

В школе в системе проводятся тематические классные часы (1 раз в месяц) по формированию потребности в здоровом образе жизни и профилактике вредных привычек.

Педагог - психолог проводит психологические тренинги по снижению уровня тревожности в 1,5,9,10 классах, проведены психологические консультации для родителей, индивидуальный разбор ситуаций по запросам родителей, ежедневно проводится индивидуальная работа с учащимися по психологической поддержке.

Регулярно проводятся общешкольные спортивные и оздоровительные соревнования, в которых принимают участие более 90% учащихся, соревнования по баскетболу, волейболу.

Учителя физкультуры ведут целенаправленную кропотливую работу по привлечению детей занятиями спортом и формированию потребности в здоровом образе жизни.

Задачи кабинета здоровья на 2023-2024 учебный год:

- 1.Продолжать воспитание у обучающихся потребности по ведению здорового образа жизни.
- 2.Создавать условия для адаптации обучающихся.
- 3.Создавать условия для самореализации и творчества.
4. Координировать деятельность служб здоровья.
5. Продолжать работу по активизации участия семьи в решении вопросов охраны и укрепления здоровья детей.
- 6.Пополнять материально-техническую базу кабинета здоровья.

Педагог-психолог Пухова У.А.